

## Lunes

3 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Salmón al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral  
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo

10 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo Cong, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral  
Fruta Temporada**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

17 Potaje de Garbanzos con Calabacín Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Pollo al Ajillo Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan  
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

24



FESTIVO

## Martes

4 Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Ternera Picada

Abadejo al Horno Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Zanahorias al Vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan 50g. Pan  
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta

11 Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Abadejo al Horno al Limón Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada de Tomate Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan  
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

18 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Bacalao al Horno con Cebolla Bacalao Mcd Porcion 80/90, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan  
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Ensalada + Carne + Fruta

25



FESTIVO

## Miércoles

5 Garbanzos Estofados Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ternera en Salsa Cazadora Ternera Dado, Tomate Triturado, Champiñon Laminado, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan  
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

12 Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne) Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Arroz Vaporizado

Caella al Horno Caella Taquitos, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan 50g. Pan  
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

19 Lentejas con Chorizo Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Abadejo a la Vizcaina Abadejo Lomo, Cebolla Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada de Tomate Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan  
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo

26

Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco Patata Dado, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Pavo al Horno Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado

Ensalada de Tomate Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan  
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

## Jueves

6 Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan  
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

13 Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado, Perejil

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan  
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

20 Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Alcachofa

Dados de Pavo al Horno Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Zanahorias al Vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan 50g. Pan  
Fruta Temporada**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

27

Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Ternera Picada

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan  
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

## Viernes

7 Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan  
Fruta Temporada**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

14 Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten Patata Dado, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Hamburguesa de Jibia al Horno con Salsa Atomatada Hamburguesa Jibia, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan  
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta

21 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Albahaca Espagueti S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Salchichas de Salmón al Horno en Salsa Salchicha Salmon Poton, Patata Panadera Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral  
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

28

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano

Pimientos asados Pimiento Rojo Tiras, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral  
Fruta Temporada**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.

Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítelo a nuestro personal.

Informamos a nuestros usuarios que no utilizamos materias primas o

que contenga potenciadores del sabor.

¡Recuerda siempre beber agua durante el día, y beber agua antes de irte a dormir!

¡Y recuerda siempre lavar las manos antes de hacer ejercicio!

¡Y recuerda siempre usar mascarillas en actividades físicas!

¡Y recuerda siempre usar mascarillas en actividades físicas!

¡Y recuerda siempre usar mascarillas en actividades físicas!

¡Y recuerda siempre usar mascarillas en actividades físicas!

¡Y recuerda siempre usar mascarillas en actividades físicas!

¡Y recuerda siempre usar mascarillas en actividades físicas!

¡Y recuerda siempre usar mascarillas en actividades físicas!

¡Y recuerda siempre usar mascarillas en actividades físicas!