

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|---|--|
| 8 Macarrones con Tomate Bacalao al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Piña al Natural Cena: Verdura + Ave + Fruta | 9 Crema de Calabacín ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo | 10 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta | 11 Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo | 12 Judías Verdes Rehogadas. Pollo al Chilindrón Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta |
| 15 Coditos con Tomate Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 16 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta | 17 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Abadejo al Horno a las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta | 18 Arroz con Tomate Salmón a la Naranja. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo | 19 Brócoli Salteado Tallarines a la Boloñesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta |
| 22 Garbanzos a la Catalana. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta | 23 Espirales con Verdura y Tomate Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 24 Judías Pintas Estofadas. Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta | 25 Paella de Verduras Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 26 Crema de Zanahoria ECO. Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta |
| 29 Guisantes a la Sevillana Merluza a la Bilbaina. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta | 30 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | | | |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.