

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
31 Fideuá de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	1 Crema de Coliflor. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	2 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	3 Arroz con Tomate. Abadejo al Horno a la Gallega Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	4 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta
7 Fideuá de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	8 Judías Verdes con Cebolla y Ajo Dados de Atún al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	9 Garbanzos a la Catalana Marmitako de Salmón. Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	10 Macarrones con Tomate Merluza al Horno en Salsa Verde Zanahorias Eco al Vapor Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	11 Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
14	15	16	17	18
21 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Dados de Atún al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	22 Crema de Zanahoria ECO. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	23 Coditos con Tomate Filete de Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	24 Potaje de Garbanzos con Calabacín Eco Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	25 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
28 Crema de Calabacín y Zanahoria ECO. Dados de Atún al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	29 Brócoli Rehogado con Ajos Bacalao con Tomate. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	30 Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	1	2

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.