

JUNIO	CICLO 2.1. INFANCIA (6 – 12 AÑOS)
	CICLO 3.2. ADOLESCENCIA (13-17 AÑOS)

CICLO 2.1 INFANCIA (para padres y madres con hij@s de 6 a 12 años)

SESIÓN (Lunes a las 10h)	Fecha/hora
Inteligencia Emocional. Cómo gestionar nuestras emociones y ayudar a nuestras hijas e hijos a gestionarlas.	02/06/25 10h
Uso y Supervisión de las Nuevas Tecnologías.	09/06/25 10h
Autoestima y Asertividad. Como desarrollar estas habilidades y trasmitirlas a nuestras hijas e hijos.	16/06/25 10h
Comunicación Familiar. Ideas para mejorarla y factores que la favorecen.	23/06/25 10h

CICLO 3.2. ADOLESCENCIA (Para padres y madres con hij@s de 13 a 17 años)

SESIÓN (Lunes a las 17h)	Fecha/hora
Prevención de la adicción sin sustancias. Juego on-line.	02/06/25 17h
Conflictividad intrafamiliar. Aprender a solucionar conflictos en casa.	09/06/25 17h
Educación afectivo sexual en la adolescencia.	16/06/25 17h
Educación emocional en la adolescencia.	23/06/25 17h

Duración de la sesión 1 hora y 30 minutos

Inscripción

<https://infanciayfamilias.castillalamancha.es/crianza-convivencia-familiar/aulas-de-familia>



Las sesiones se realizan en...

