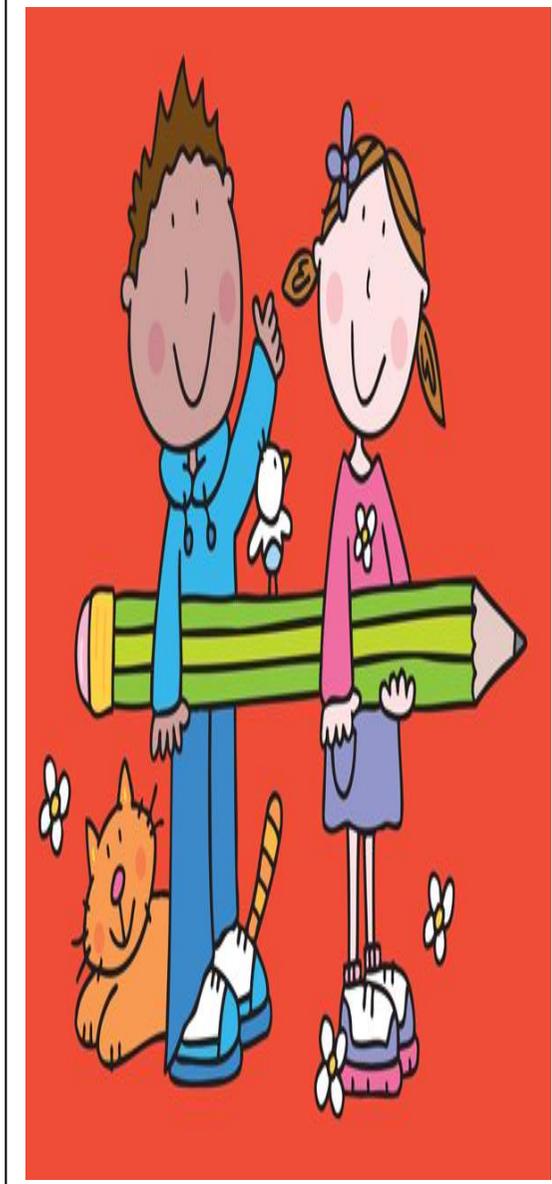


# CEIP "SAN ANTONIO"

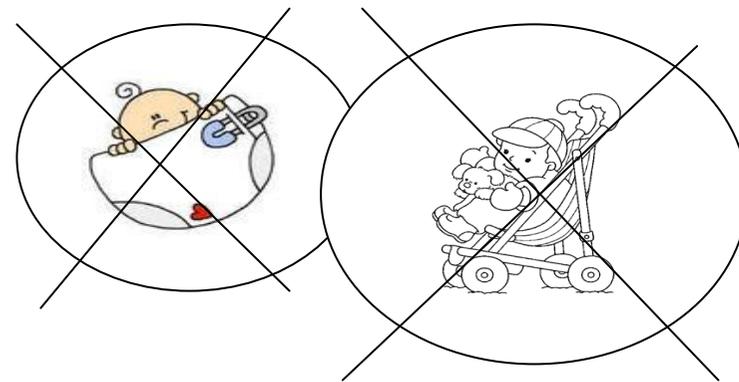


**TODO LO QUE DEBO SABER Y HACER AL LLEGAR AL COLE**



Queridos papá y mamá: voy a empezar muy pronto el colegio y necesito saber hacer yo solit@ muchas cosas. ¡¡ Si, si!!! Habéis leído bien. No sólo se aprende en el cole, también en casa me debéis preparar para que cuando comience mi andadura escolar esté listo para superar mi adaptación lo mejor posible. Os daré algunos consejos...

1. Ya no soy un bebe. Tengo que fortalecer mis piernas y no me debes llevar en carrito .Debo caminar todo lo posible... ¡CARRITOS FUERA!



2. Cómo no soy un  
bebe debo tomar toda  
clase de alimentos  
**SÓLIDOS.**

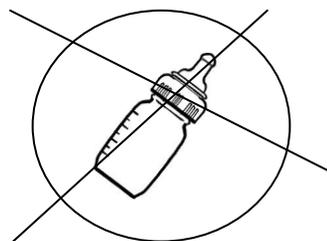
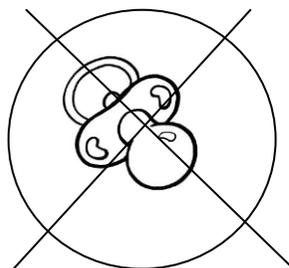
**MASTICAR** me  
ayudará a desarrollar  
bien mi mandíbula y así  
podré hablar mucho  
mejor. **HABLAR CON  
CLARIDAD** es muy  
importante en el cole.



3. Ya está claro que soy  
mayor:

**¡FUERA CHUPETES Y  
BIBERONES!**

Es importante que mi  
boca esté preparada para  
hablar y hablar...  
entendiéndome con los  
demás.



4. En el cole me ensuciaré mucho  
las manos y deberé lavármelas con  
frecuencia...Tendré que practicar  
en casa para que el agua no  
ejerza sobre mí una "atracción  
fatal" y en lugar de lavarme, me  
duche:

- ☀ ME REMANGO.
- ☀ ABRO EL GRIFO CON  
MODERACION.
- ☀ ME ECHO JABON.
- ☀ ME LAVO Y ACLARO.
- ☀ ME SECO LAS MANOS.



## 5. Y como ya soy MUY, MUY MAYOR...

**¡FUERA PAÑALES!**



Eso es de pequeños. Yo debo pedir pis y caca con claridad y debo saber hacer **YO SOLIT@** todo lo necesario para cubrir estas necesidades:

- ☼ Me bajo el pantalón y la ropa interior
- ☼ Hago pis o caca.
- ☼ Me limpio con el papel
- ☼ Tiro de la cadena
- ☼ Me subo la ropa
- ☼ Me lavo las manos.

6. Sólo algo más... No olvides todo lo que te están contando mis futur@s profesor@s... Es muy importante para que yo encuentre el cole atractivo y divertido.... **Recuerda:**

- ☼ Sé puntual en la entrada y la salida (si no te veo me angustio mucho)
- ☼ Siempre debéis estar localizables. Puedo tener "escapes", accidentes, ponerme malit@... Y os necesitaré a mi lado en estas situaciones. Por favor, dejad vuestros teléfonos actualizados.
- ☼ Ponme ropa muy cómoda, que se suba y baje fácilmente.
- ☼ A veces estaré malit@... Entonces será mejor que me quede en casa. Nunca me lleves al cole con fiebre.
- ☼ Debo desayunar bien por la mañana, trabajaré duro y necesito tener las pilas bien cargadas.





**POR ÚLTIMO, tened confianza. En el cole tod@s me van a ayudar y me van a tratar muy bien... Pronto estaré muy content@. Quizá me cueste acostumbrarme a estar sin vosotros al principio, pero luego voy a descubrir cosas maravillosas y lo voy a pasar fenomenal. Debéis presentarme esta nueva etapa como un maravilloso reto que yo superaré con facilidad...**

**¡HAY QUE SER MUY POSITIVOS!  
¡GRACIAS POR AYUDARME PAPÁ Y  
MAMÁ!**