

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Coliflor Gratinada Espirales con Atún. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>3</b> Lentejas Estofadas con Verduras. <b>Delicias de Bacalao.</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>4</b> Arroz con Tomate. Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>5</b> Crema de Zanahoria ECO. <b>Cordon Bleu</b> <b>Ensalada</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>6</b> Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
<b>9</b> Macarrones al Ajillo Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>10</b> Brócoli Rehogado con Ajitos Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>11</b> <b>Garbanzos a la Catalana.</b> <b>Salmón al Horno.</b> <b>Pimientos Asados</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>12</b> Menestra de Verduras a la Riojana Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>13</b> Arroz con Tomate. Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo
<b>16</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Espirales con Atún. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>17</b> Lentejas Castellanas Abadejo a la Bilbaína. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>18</b> Coditos con salsa al Pepe Albóndigas de Pollo en Salsa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>19</b> Judías Verdes con Tomate. <b>Merluza al Horno.</b> <b>Pimientos Asados</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	<b>20</b> Arroz Campesina. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>23</b> Crema de Calabacín ECO. Palometa con Tomate. Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>24</b> Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>25</b> <b>Garbanzos Estofados con Patata</b> <b>Pollo al Ajillo</b> <b>Ensalada</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>26</b> Macarrones con Tomate Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>27</b> Papas con Choco. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Coliflor Gratinada Espirales con Atún. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>3</b> Lentejas Estofadas con Verduras. <b>Delicias de Bacalao.</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>4</b> Arroz con Tomate. Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>5</b> Crema de Zanahoria ECO. <b>Abadejo al Horno.</b> <b>Ensalada</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>6</b> Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta
<b>9</b> Macarrones al Ajillo Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>10</b> Brócoli Rehogado con Ajitos Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>11</b> <b>Garbanzos a la Catalana.</b> <b>Salmón al Horno.</b> <b>Pimientos Asados</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>12</b> Menestra de Verduras a la Riojana <b>Tortilla Francesa.</b> <b>Ensalada</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>13</b> Arroz con Tomate. Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo
<b>16</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras. Espirales con Atún. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>17</b> Lentejas Castellanas Abadejo a la Bilbaína. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	<b>18</b> Coditos con salsa al Pepe <b>Tortilla Francesa.</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>19</b> Judías Verdes con Tomate. <b>Merluza al Horno.</b> <b>Pimientos Asados</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>20</b> Arroz Campesina. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>23</b> Crema de Calabacín ECO. Palometa con Tomate. Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>24</b> Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	<b>25</b> <b>Garbanzos Estofados con Patata</b> <b>Huevos Villarroy</b> <b>Ensalada</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>26</b> Macarrones con Tomate Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>27</b> Papas con Choco. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> Coliflor Gratinada <b>Pasta Sin Huevo con Atún</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>3</b> Lentejas Estofadas con Verduras. <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo	<b>4</b> Arroz con Tomate. Merluza a la Riojana. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>5</b> Crema de Zanahoria ECO. Lomo al Pepe Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>6</b> Garbanzos Estofados con Verduras. <b>Caballa en Aceite</b> Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
<b>9</b> <b>Pasta Sin Huevo al Ajillo</b> Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>10</b> Brócoli Rehogado con Ajitos <b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>11</b> <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</b> Cocido Completo. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>12</b> Menestra de Verduras a la Riojana Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	<b>13</b> Arroz con Tomate. Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo
<b>16</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras. <b>Pasta Sin Huevo con Atún</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo	<b>17</b> Lentejas Castellanas Abadejo a la Bilbaína. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>18</b> <b>Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe</b> Albóndigas de Pollo en Salsa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>19</b> Judías Verdes con Tomate. Lacón a la Gallega Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	<b>20</b> Arroz Campesina. <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>23</b> Crema de Calabacín ECO. Palometa con Tomate. Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>24</b> Arroz con Tomate. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>25</b> <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</b> Cocido Completo. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>26</b> <b>Pasta Sin Huevo con Tomate</b> <b>Abadejo al Horno.</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>27</b> Papas con Choco. <b>Filete de Pollo al Horno</b> Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.