

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Coditos con Tomate Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Lácteo	3 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	4 Crema de Verduras ECO. Hamburguesa de Atún Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	5 Guisantes a la Sevillana Salmón al Horno en Salsa Menestra al Vapor ECO Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	6 Arroz con Tomate. Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta
9 Brócoli Rehogado con Ajitos Dados de Atún al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	10 Lentejas Castellanas Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	11 Garbanzos Estofados con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	12 Crema de Zanahoria ECO. Abadejo al Horno a las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	13 Arroz con Verduras Merluza al Horno. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
16 Coditos Napolitana Salmón a la Naranja. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	17 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	18 Ensalada Mixta Hamburguesa de Atún Patatas Fritas Pan Integral y Agua Postre especial Cena: Verdura + Huevo + Fruta	19	20

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.