

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5Espaguetis con Tomate Medallón de Salmón y Calabaza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	6Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta	7Coliflor Rebozada Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	8Crema de Coliflor. Palometa al Horno con Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	9Garbanzos Estofados con Verduras Merluza a la Bilbaína. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo
12Espinacas Salteadas con Ajo Tortilla de Patata con Calabacín. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	13Arroz con Tomate. Salmón a la Naranja. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	14Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	15Judías Verdes Rehogadas. Tiras de Rosada al Horno al Ajo y Perejil Menestra al Vapor ECO Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	16Garbanzos Viudos. Albóndigas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Verdura + Fruta
19Coditos Napolitana Palometa al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	20Lentejas Castellanas Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	21Guisantes a la Sevillana Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	22Crema de Verduras ECO. Abadejo a la Gallega Ensalada de Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	23Arroz a Banda. Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo
26Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	27Alubias Blancas Campesinas. Bacalao con Tomate. Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	28Paella de Verduras y Marisco. Tortilla Francesa. Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29Crema de Brócoli y Zanahoria. Merluza al Horno en Salsa Verde Zanahorias Eco al Vapor Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	30Garbanzos a la Catalana. Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Pasta + Verdura + Fruta

mediterránea