

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b> Fideuá de Verduras ECO. <b>Tortilla de Patata con Calabacín.</b> Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>5</b> Paella Mixta. Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>6</b> <b>Arroz con Tomate.</b> Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>7</b> Crema de Calabacín ECO. <b>Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias</b> Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	<b>8</b> Garbanzos a la Catalana Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
<b>11</b> Espaguetts con Tomate y Queso Ternera a la Jardinera Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>12</b> Crema de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>13</b> Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>14</b> <b>Garbanzos con Espinacas</b> <b>Abadejo a la Gallega</b> <b>Ensalada de Lechuga y Maíz</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	 <b>FESTIVO</b>
<b>18</b> Macarrones con Tomate <b>Pavo al Horno a la Cazadora</b> <b>Ensalada de Lechuga y Maíz</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>19</b> Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>20</b> Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>21</b> Coliflor a la Italiana Albóndigas de Ternera en Salsa. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>22</b> Garbanzos Estofados con Patata Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>25</b> Espirales con Verdura y Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>26</b> Crema de Zanahoria ECO. Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>27</b> Arroz con Verduras Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo	<b>28</b> <b>Coditos con Tomate y Orégano</b> <b>Jamoncitos de Pollo al Horno</b> <b>Menestra al Vapor ECO</b> Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>29</b> Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>4</b> Fideuá de Verduras ECO. Tortilla de Patata con Calabacín. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>5</b> Potaje de Alubias Blancas Eco Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo</p>	<p><b>6</b> Arroz con Tomate. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta</p>	<p><b>7</b> Crema de Calabacín ECO. Tiras de Rosada al Horno al Ajo y Perejil Menestra al Vapor ECO Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>8</b> Garbanzos a la Catalana Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>
<p><b>11</b> Espaguetis con Tomate y Queso Palometa al Vapor al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>12</b> Crema de Verduras ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</p>	<p><b>13</b> Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>14</b> Garbanzos con Espinacas Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo</p>	<p><b>15</b></p>
<p><b>18</b> Macarrones con Tomate Tortilla de Patata con Calabacín. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>19</b> Arroz con Tomate. Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta</p>	<p><b>20</b> Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p><b>21</b> Coliflor a la Italiana Merluza en Salsa Verde Zanahorias Eco al Vapor Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>22</b> Garbanzos Estofados con Patata Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta</p>
<p><b>25</b> Espirales con Verdura y Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>26</b> Crema de Zanahoria ECO. Marmitako de Salmón. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta</p>	<p><b>27</b> Arroz con Verduras Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>28</b> Coditos con Tomate y Orégano Salmón al Horno en Salsa Menestra al Vapor ECO Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p><b>29</b> Lentejas Estofadas con Verduras. Hamburguesa de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo</p>



mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>4</b> Fideuá de Verduras ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	<b>5</b> Arroz con Verduras Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>6</b> Lentejas con Chorizo. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>7</b> Crema de Calabacín ECO. Lacón al horno Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo	<b>8</b> Garbanzos a la Catalana Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>11</b> Espaguetts con Tomate y Queso Ternera a la Jardinera Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Crema de Verduras ECO. Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>13</b> Arroz Campesina. Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>14</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	 <b>FESTIVO</b>
<b>18</b> Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>19</b> Arroz con Tomate. Filete de Pollo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	<b>20</b> Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	<b>21</b> Sopa de Arroz Albóndigas de Ternera en Salsa. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>22</b> Garbanzos Estofados con Patata Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta
<b>25</b> Espirales con Verdura y Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo	<b>26</b> Crema de Zanahoria ECO. Patatas Guisadas con Magro Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	<b>27</b> Arroz con Verduras Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo	<b>28</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>29</b> Lentejas Estofadas con Verduras. Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.