

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Macarrones con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo
4 Potaje de Garbanzos con Calabacín Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	5 Crema de Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate Arroz Pilaf Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	6 Lentejas con Verduras Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	7 Crema de Pescado (Emblanco) Espirales con Tomate y Queso Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	8 Arroz Campesina Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral Yogur de sabor Cena: Verdura + Carne + Lácteo
11	12	13	14	15
18	19 Alubias Blancas con Arroz Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	20 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Salmón Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	21 Paella de Marisco Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	22 Tallarines con Tomate, Champiñón y Berenjena Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Yogur de sabor Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
25 Lentejas con Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Tomate Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	26 Crema Hortelana Paella de Verduras Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	27 Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne) Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	28 Menestra de Verduras Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla Arroz Pilaf Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	29 Lacitos Napolitana Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur de sabor Cena: Verdura + Carne + Fruta

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Potaje de Garbanzos con Calabacín
Tortilla Francesa con Jamón cocido
Ensalada de Lechuga
Pan Blanco
Fruta Temporada
Cena: Pasta + Carne + Lácteo

5 Crema de Calabaza
Albóndigas de Cerdo Jardinera
Arroz Pilaf
Pan Blanco
Fruta Temporada
Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

6 Patatas Guisadas con Pollo
Bacalao al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Blanco
Fruta Temporada
Cena: Arroz + Pescado + Fruta

7 Crema de Pescado (Emblancho)
Espirales con Tomate y Queso

Pan Blanco
Fruta Temporada
Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

1 Macarrones con Tomate y Albahaca
Merluza al Horno en Salsa Verde
Tomate Natural
Pan Blanco
Fruta Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

8 Arroz Campesina
Salmón al Horno en Salsa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral
Yogur de sabor
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

11

12

13

14

15

18

19 Alubias Blancas con Arroz
Tortilla de Patatas con Calabacín
Tomate Natural
Pan Blanco
Fruta Temporada
Cena: Pasta + Carne + Fruta

20 Judías Verdes Rehogadas
Marmitako de Salmón

Pan Blanco
Fruta Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

21 Paella de Marisco
Chuleta de Cerdo de Sajonia al Horno
Ensalada de Lechuga
Pan Blanco
Fruta Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo

22 Tallarines Boloñesa
Abadejo a Las Finas Hierbas
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral
Yogur de sabor
Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

25 Espaguetis con Verduras
Tortilla de Patatas con Cebolla
Ensalada de Tomate
Pan Blanco
Fruta Temporada
Cena: Arroz + Carne + Fruta

26 Crema Hortelana
Arroz con Pollo

Pan Blanco
Fruta Temporada
Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

27 Puchero
Limanda al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Blanco
Fruta Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Fruta

28 Menestra de Verduras
Hamburguesa de Ternera al Horno
Arroz Pilaf
Pan Blanco
Fruta Temporada
Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

29 Lacitos Napolitana
Jureles al Horno en Salsa de Adobo
Ensalada de Lechuga
Pan Integral
Yogur de sabor
Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

Menú Toledo. Abril 2022

Sin Huevo - - CEIP San Antonio (Yeles)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>4 Potaje de Garbanzos con Calabacín Ternera al Horno al Limón Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo</p>	<p>5 Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo Jardinera Arroz Pilaf Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</p>	<p>6 Lentejas con Chorizo Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>7 Crema de Pescado (Emblancho) Espaguetis Sin Gluten con Tomate Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo</p>	<p>1 Macarrones Sin Gluten con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p> <p>8 Arroz Campesina Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral Yogur de sabor Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>
11	12	13	14	15
18	<p>19 Alubias Blancas con Arroz Pavo al Horno Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta</p>	<p>20 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Salmón Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</p>	<p>21 Paella de Marisco Chuleta de Cerdo de Sajonia al Horno Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p>	<p>22 Macarrones Sin Gluten Boloñesa Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco Yogur de sabor Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</p>
<p>25 Lentejas con Verduras Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Ensalada de Tomate Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>26 Crema Hortelana Arroz con Pollo Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</p>	<p>27 Puchero Limanda al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>28 Menestra de Verduras Hamburguesa de Ternera al Horno Arroz Pilaf Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</p>	<p>29 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur de sabor Cena: Verdura + Carne + Fruta</p>

mediterránea