

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Lentejas guisadas con Arroz Bacalao al Horno Marinado Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo	2 Crema de Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate Patatas Panaderas al Vapor Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	3 Arroz al Horno a la Napolitana Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
6	7 Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla Francesa Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	8	9 Espaguetis con Tomate, Champiñón y Berenjena Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	10 Arroz con Tomate Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
13 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	14 Paella de Verduras Palometa al Horno Zanahorias al Vapor Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	15 Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne) Anillas de Calamar Rebozadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	16 Macarrones con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	17 Crema de Zanahoria Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Yogur Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
20 Potaje de Garbanzos Tortilla de Patatas con Calabacín Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	21 Espirales con Tomate y Queso Tortilla Francesa Pimientos asados Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	22 Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria Hamburguesa de Jibia a la Plancha Pan Burguer y Kétchup Patatas Fritas (tipo chip) Danonino Cena: Arroz + Pescado + Fruta	23	24
27	28	29	30	31