

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
		Lentejas con Chorizo Abadejo a la Vizcaina Ensalada de Tomate Pan 50g. Fruta Temporada + Leche Cena: Pasta + Ave + Lácteo	Paella de Verduras Dados de Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan 50g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 50g. Fruta Temporada + Leche Cena: Arroz + Pescado + Lácteo
14	15	16	17	18
Potaje de Lentejas con Calabaza Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 50g. Fruta Temporada + Leche Cena: Arroz + Carne + Lácteo	Crema de Verduras Jamoncitos de Pollo al Horno Arroz Pilaf Pan 50g. Fruta Temporada + Leche Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	Cazuela de Patatas con Bacalao Cordon Bleu de Pavo Ensalada de Tomate Pan 50g. Fruta Temporada + Leche Cena: Patata + Carne + Fruta	Espaguetis Boloñesa Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan 50g. Fruta Temporada + Leche Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	Arroz con Tomate Abadejo a Las Finas Hierbas Pimientos asados Pan Integral 50g. Fruta Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
21	22	23	24	25
Sopa de Picadillo Pavo Encebollado Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 50g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Crema de Calabaza Albóndigas Mixtas con Tomate Patatas Panaderas al Vapor Pan 50g. Fruta Temporada + Leche Cena: Ensalada + Ave + Fruta	Alubias con Chorizo Anillas de Calamar Rebozadas Ensalada de Tomate Pan 50g. Fruta Temporada + Leche Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Coditos con Tomate y Queso Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 50g. Fruta Temporada + Leche Cena: Ensalada + Carne + Lácteo	Garbanzos con Arroz Salmón al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 50g. Fruta Temporada + Leche Cena: Verdura + Ave + Fruta
28	29	30		
Arroz con Tomate Salchichas Frankfurt Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 50g. Fruta Temporada + Leche Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	Lentejas con Verduras Ternera Marinada Tomate Natural Pan 50g. Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 50g. Fruta Temporada + Leche Cena: Pasta + Pescado + Lácteo		

mediterránea