

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2	3
				
6 Crema de Zanahoria ECO. Caballa en Aceite Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	7 Judías Verdes con Tomate Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	8 Paella Mixta. Merluza al Horno Verduras Asadas Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Menestra de Verduras Rottí de Pavo al Horno. Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Judías Blancas Estofadas con Verduras. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
13 Estofado de Patatas con Verduras. Bacalao con Tomate. Guisantes Rehogados. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	14 Fideuá de Verduras y Pollo Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	15 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	16 Arroz Campesina. Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga, Zanahoria y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	17 
20 Crema de Verduras ECO. Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	21 Arroz con Tomate Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	22 Lentejas Estofadas con Verduras. Rabas de Calamar Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	23 Coditos al Gratén Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	24 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
27 Guiso de Verduras ECO con Patatas. Boquerones a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Arroz Campesina. Rottí de Pavo al Horno. Zanahoria en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	30 Coliflor a la Italiana con Salsa de Tomate Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Arroz + Pescado + Fruta	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.