

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Crema de Verduras
Jamoncitos de Pollo al Horno
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

2 Garbanzos Estofados
Ternera en Salsa Cazadora

Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

3

4 Arroz con Tomate
Jureles al Horno en Salsa de Adobo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche

7 Crema de Calabaza
Albóndigas de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
8 Alubias Blancas Guisadas
Abadejo al Horno al Limón
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Carne + Lácteo
9 Sopa de Cocido
Cocido Completo

Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

10 Espirales con Tomate y Queso
Tortilla de Patatas con Calabacín
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo
11 Arroz Caldoso de Verduras
Merluza al Horno con Salsa Atomatada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Patata + Pescado + Fruta
14 Sopa de Cocido

Cocido Completo

Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Carne + Lácteo
15 Crema de Zanahoria
Hamburguesa de Ternera con Cebolla
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo
16 Patatas Guisadas con Pollo

Tortilla de Patata y Cebolla
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Ave + Lácteo
17 Paella de Verduras

Dados de Pavo al Horno
Zanahorias al Vapor
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
18 Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria
Hot Dog
Patatas Fritas (tipo chip)

Postre especial

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Fruta