

Lunes

3

Sopa de Cocido
Cocido CompletoPan 50g.
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

10

Arroz con Calabaza y Puerro
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

17

Sopa de Picadillo
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

24

Arroz con Tomate
Salchichas Frankfurt
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

31

Martes

4

Crema de Zanahoria
Hamburguesa de Ternera con Cebolla
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo

11

Crema de Verdura
Jamoncitos de Pollo al Horno
Arroz Pilaf
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

18

Crema de Calabaza
Albóndigas de Cerdo con Tomate
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

25

Espaguetis con Verduras
Tortilla de Patata y Cebolla
Tomate Natural
Pan 50g.
Fruta Temporada**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

5

Patatas Guisadas con carne
Tortilla de Patata y Cebolla
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

12

Cazuela de Patatas con Bacalao
Cordon Bleu de Pavo
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

19

Potaje de Alubias Blancas con Calabacín
Anillas de Calamar Rebozadas
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

26

Sopa de Cocido
Cocido Completo

Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

Jueves

6

Paella de Verduras
Dados de Pavo al Horno
Zanahorias al Vapor
Pan 50g.
Fruta Temporada**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

13

Espaguetis Boloñesa
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

20

Coditos con Tomate y Queso
Tortilla de Patatas con Calabacín
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo

27

Crema Hortelana
Hamburguesa de Ternera con Cebolla
Arroz Pilaf
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

Viernes

7

Macarrones con Tomate y Albahaca
Salmón al Horno en Salsa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

14

Arroz con Tomate
Abadejo a Las Finas Hierbas
Pimientos asados
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

21

Garbanzos con Arroz
Jureles al Horno en Salsa de Adobo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

28

Lacitos con Tomate y Orégano
Merluza al Horno en Salsa Verde
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.