

## Lunes

**2** **Sopa de Picadillo** Patata Dado Eco, Fideos Fino, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada****Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo**9** **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco**Caballa en Aceite** Caballa Aceite**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche****Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo**16** **Sopa de Arroz con Verduras** Arroz Vaporizado, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada****Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo**23** **Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco  
**Magro de Cerdo con Tomate** Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada**Pan Integral 50g.** Pan Integral  
**Fruta Temporada****Cena:** Arroz + Huevo + Fruta**30** **Arroz con Calabacín** Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche****Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

## Martes

**3** **Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco**Magro de Cerdo con Tomate** Cerdo Dado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada**Patatas Panaderas al Vapor** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche****Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta**10** **Fideua de Verduras** Fideua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco**Tortilla de Patata Con Cebolla** Tortilla Patata/cebolla**Tomate Natural** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada****Cena:** Verdura + Carne + Fruta**17** **Crema de Verduras** Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco**Jamoncitos de Pollo al Horno** Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada**Patatas Panaderas al Vapor** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche****Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta**24** **Coditos con Verduras** Tiburon, Calabaza Dado, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco  
**Abadejo al Horno al Limón** Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón**Ensalada de Tomate** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche****Cena:** Pasta + Huevo + Fruta**31** **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco**Bacalao al Horno con Cebolla** Bacalao Mcd Porcion 80/90, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado**Patatas Panaderas al Vapor** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche****Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

## Miércoles

**4** **Arroz con Calabaza, Calabacín y Zanahoria** Arroz Vaporizado, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco  
**Varitas de Merluza** Merluza Varitas**Ensalada de Tomate** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche****Cena:** Arroz + Pescado + Fruta**11** **Sopa de Puchero** Pollo Contramuslo, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Arroz Vaporizado**Cinta de Lomo de Cerdo al Horno** Cinta de Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada**Patatas a lo Pobre** Patata Panadera Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche****Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo**18** **Cazuela de Fideos con Choco Sin guisantes** Patata Dado, Fideos Gruesos, Poton, Zanahoria Dado Eco  
**Temera en Salsa Cazadora** Temera Dado, Tomate Triturado, Champiñón Laminado, Zanahoria Dado Eco**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche****Cena:** Arroz + Carne + Lácteo**25** **Sopa de Puchero** Pollo Contramuslo, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Arroz Vaporizado  
**Pollo al Horno Marinado** Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche****Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

## Jueves

**5** **Coditos con Tomate y Queso** Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado**Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Patata y Calabacín**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche****Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo**12** **Crema Hortelana** Patata Dado, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco**Hamburguesa Mixta con Cebolla al Horno** Hamburguesa Mixta Tern/cerd, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Comino Molido  
**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche****Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

FESTIVO

**19****26** **Espirales con Tomate y Queso** Espiral, Tomate Triturado, Queso Rallado, Tomate Frito Eco  
**Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Patata y Calabacín**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche****Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo

## Viernes

**6** **Crema Vichyssoise** Puerro Rodaja, Patata Dado, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco**Salmón al Horno al Limón** Salmon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Aceite Girasol, Cebolla Dado Eco**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco**Pan Integral 50g.** Pan Integral  
**Fruta Temporada + Leche****Cena:** Verdura + Huevo + Fruta**13** **Lacitos con Tomate y Orégano** Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco**Merluza al Horno con Limón** Merluza Minced Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco**Pan Integral 50g.** Pan Integral  
**Fruta Temporada + Leche****Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

FESTIVO

**20****27** **Sopa Minestrone** Patata Dado, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Hamburguesa de Jibia al Horno con Salsa Atomatada** Hamburguesa Jibia, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco  
**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche****Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.  
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.