Menú Toledo. Febrero 2021

Sin Leche y derivados Sin Arroz, Patata ni Fritos - . - Colegios Toledo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Potaje de Garbanzos con Calabacín Sin Patata Tortilla Francesa Pan 50g. Fruta Temporada	**2** Zanahorias Salteadas Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Alcachofas Salteadas (guarnición) Pan 50g. Fruta Temporada	**3** Lentejas con Verduras Sin Patata Abadejo a la Vizcaina Ensalada de Tomate Pan 50g. Fruta Temporada	**4** Lacitos con Champiñones Dados de Pavo al Horno Sin Patata Zanahorias al Vapor Pan 50g. Fruta Temporada	**5** Macarrones con Tomate y Albahaca Salmón al Horno en Salsa Sin Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 50g. Fruta Temporada
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	***Cena***: Ensalada + Pescado + Fruta	***Cena***: Pasta + Huevo + Lácteo	***Cena***: Ensalada + Pescado + Fruta	***Cena***: Verdura + Carne + Lácteo
8 Potaje de Lentejas con Calabaza Sin Patata Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 50g. Fruta Temporada	**9** Sopa Juliana Jamoncitos de Pollo al Horno Berenjenas Salteadas (guarnición) Pan 50g. Fruta Temporada	**10** Cazuela de Fideos con Choco Sin Patata Pavo al Horno Ensalada de Tomate Pan 50g. Fruta Temporada	**11** Espaguetis Boloñesa Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan 50g. Fruta Temporada	**12** Espinacas al Ajillo Abadejo a Las Finas Hierbas Pimientos asados Pan Integral 50g. Fruta Temporada
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	***Cena***: Ensalada + Pescado + Lácteo	***Cena***: Pasta + Huevo + Fruta	***Cena***: Ensalada + Pescado + Fruta	***Cena***: Verdura + Huevo + Fruta
15 Sopa de Picadillo Sin Patata Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 50g. Fruta Temporada	**16** Espirales con Calabacin Albóndigas Mixtas con Tomate Pisto de Verduras (guarnición) Pan 50g. Fruta Temporada	**17** Alubias Blancas con Verduras Sin Patata Pollo a la Cazadora Ensalada de Tomate Pan 50g. Fruta Temporada	**18** Coditos con Tomate Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 50g. Fruta Temporada	**19** Garbanzos Estofados Sin Patata Salmón al Horno al Limón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 50g. Fruta Temporada
Cena: Pasta + Pescado + Fruta	***Cena***: Ensalada + Huevo + Lácteo	***Cena***: Verdura + Pescado + Lácteo	***Cena***: Ensalada + Carne + Lácteo	***Cena***: Verdura + Huevo + Fruta
22 Berenjenas Salteadas Salchichas Frankfurt Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 50g. Fruta Temporada	**23** Lentejas con Verduras Sin Patata Tortilla Francesa Tomate Natural Pan 50g. Fruta Temporada	**24** Puchero sin Arroz Sin Patata Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Pan 50g. Fruta Temporada	**25** Champiñones Salteados Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla Brócoli al Vapor (guarnición) Pan 50g. Fruta Temporada	**26** Lacitos con Tomate y Orégano Merluza al Horno en Salsa Verde Sin Patata Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 50g. Fruta Temporada
Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	***Cena***: Verdura + Carne + Fruta	***Cena***: Pasta + Pescado + Lácteo	***Cena***: Ensalada + Huevo + Fruta	***Cena***: Verdura + Carne + Lácteo

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.