

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 Sopa de Picadillo Sin Patata
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada

6 Espirales con Calabaza
Albóndigas de Cerdo con Tomate
Pisto de Verduras (guarnición)
Pan 50g.
Fruta Temporada

7 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Sin Patata
Pollo a la Cazadora
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada

8 Códitos con Tomate
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada

9 Garbanzos Estofados Sin Patata
Jureles al Horno en Salsa de Adobo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

12 Berenjenas Salteadas
Salchichas Frankfurt

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

13 Lentejas con Verduras Sin Patata
Tortilla Francesa

Tomate Natural
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

14 Puchero sin Arroz Sin Patata
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno

Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

15 Champiñones Salteados
Hamburguesa de Ternera con Cebolla

Brócoli al Vapor (guarnición)
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

16 Lacitos con Tomate y Orégano
Merluza al Horno en Salsa Verde Sin Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

19 Lentejas Estofadas Sin Patata
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

20 Pisto de Verduras
Jamoncitos de Pollo al Horno

Alcachofas Salteadas (guarnición)
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

21 Garbanzos Estofados Sin Patata
Ternera en Salsa Cazadora

Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

22 Tallarines Boloñesa
Abadejo al Horno

Zanahorias al Vapor
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

23 Espinacas al Ajillo
Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

26 Códitos con Calabaza y Puerro
Albóndigas de Cerdo con Tomate
Brócoli al Vapor (guarnición)
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

27 Alubias Blancas Guisadas Sin Patata
Abadejo al Horno al Limón
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

28 Puchero sin Arroz Sin Patata
Pollo al Horno Marinado

Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

29 Espirales con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

30 Sopa Minestrone Sin Patata
Merluza al Horno con Salsa Atomatada
Alcachofas Salteadas (guarnición)
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.