

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

1 Pisto de Verduras  
Jamoncitos de Pollo al Horno  
Alcachofas Salteadas (guarnición)  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

2 Garbanzos Estofados Sin Patata  
Ternera en Salsa Cazadora  
  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

3

4 Espinacas al Ajillo  
Jureles al Horno en Salsa de Adobo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

7 Coditos con Calabaza y Puerro  
Albóndigas de Cerdo con Tomate  
Brócoli al Vapor (guarnición)  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta  
8 Alubias Blancas Guisadas Sin Patata  
Abadejo al Horno al Limón  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo  
9 Puchero sin Arroz Sin Patata  
Pollo al Horno Marinado  
  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

10 Espirales con Tomate  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo  
11 Sopa Minestrone Sin Patata  
Merluza al Horno con Salsa Atomatada  
Alcachofas Salteadas (guarnición)  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta  
14 Potaje de Garbanzos con Calabacín Sin Patata  
Tortilla Francesa  
  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta  
15 Sopa Juliana  
Hamburguesa de Ternera con Cebolla  
Alcachofas Salteadas (guarnición)  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo  
16 Lentejas con Verduras Sin Patata  
Abadejo a la Vizcaina  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo  
17 Lacitos con Champiñones  
Dados de Pavo al Horno Sin Patata  
Zanahorias al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta  
18 Ensalada Mixta: lechuga, tomate y zanahoria  
Hot Dog Sin Gluten  
  
Postre especial

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.  
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.