

## Lunes

3 Potaje de Garbanzos con Calabacín Sin Patata  
Tortilla Francesa  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

10 Potaje de Lentejas con Calabaza Sin Patata  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

17 Sopa de Picadillo Sin Patata  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

24 Berenjenas Salteadas  
Salchichas Frankfurt  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

31 Sopa de Picadillo Sin Patata  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

## Martes

4 Sopa Juliana  
Hamburguesa de Ternera con Cebolla  
Alcachofas Salteadas (guarnición)  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

11 Sopa Juliana  
Jamoncitos de Pollo al Horno  
Berenjenas Salteadas (guarnición)  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

18 Espirales con Calabaza  
Albóndigas de Cerdo con Tomate  
Pisto de Verduras (guarnición)  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo

25 Lentejas con Verduras Sin Patata  
Tortilla Francesa  
Tomate Natural  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Miércoles

5 Lentejas con Verduras Sin Patata  
Abadejo a la Vizcaina  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

12 Cazuela de Fideos con Choco Sin Patata  
Pavo al Horno  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

19 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Sin Patata  
Pollo a la Cazadora  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

26 Puchero sin Arroz Sin Patata  
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

## Jueves

6 Lacitos con Champiñones  
Dados de Pavo al Horno Sin Patata  
Zanahorias al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

13 Espaguetis Bolofiesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

20 Coditos con Tomate  
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo

27 Champiñones Salteados  
Hamburguesa de Ternera con Cebolla  
Brócoli al Vapor (guarnición)  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Huevo + Fruta

## Viernes

7 Macarrones con Tomate y Albahaca  
Salmón al Horno en Salsa Sin Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

14 Espinacas al Ajillo  
Abadejo a Las Finas Hierbas  
Pimientos asados  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

21 Garbanzos Estofados Sin Patata  
Jureles al Horno en Salsa de Adobo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

28 Lacitos con Tomate y Orégano  
Merluza al Horno en Salsa Verde Sin Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.  
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.