

Lunes

6



FESTIVO

13 **Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Albóndigas Mixtas con Tomate Albondiga Vacuno/cerdo Cong, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

20 **Potaje de Garbanzos con Calabacín** Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Pollo al Ajillo Pollo Contramuslo, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

27 **Crema de Verduras** Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamonicitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

Martes

7



FESTIVO

14 **Alubias Blancas Guisadas** Patata Dado Eco, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Abadejo al Horno al Limón Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada de Tomate Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

21 **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Bacalao al Horno con Cebolla Bacalao Mcd Porcion 80/90, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Carne + Fruta

28 **Potaje de Lentejas con Calabaza** Lenteja Pardina, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado

Merluza a la Jardinera Merluza Mincead Porc 80/90, Pimiento Verde Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Maiz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

Miércoles

8

Garbanzos Estofados Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Ternera en Salsa Cazadora Ternera Dado, Tomate Triturado, Champiñon Laminado, Zanahoria Dado Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

15 **Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)** Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Arroz Vaporizado

Caella al Horno Caella Taquitos, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Pasta + Ave + Fruta

22 **Lentejas con Chorizo** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Abadejo a la Vizcaina Abadejo Lomo, Cebolla Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada de Tomate Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

29 **Cazuela de Fideos sin Gluten con Choco** Patata Dado, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco

Pavo al Horno Pavo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Pelado

Ensalada de Tomate Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Patata + Pescado + Fruta

Jueves

9

Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamonicitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Fina Yodada

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

16 **Macarrones Sin Gluten con Tomate** Macarrones Sin gluten - Seco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pollo al Horno Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado, Perejil

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

23 **Paella de Verduras** Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Alcachofa

Dados de Pavo al Horno Pavo Dado, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Zanahorias al Vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

30 **Espaguetis Sin Gluten Boloñesa** Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Pollo Picada Cong, Ternera Picada

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

10

Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Cinta de Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

17 **Sopa Minestrone con Pasta sin Gluten** Patata Dado, Fideos Sin Gluten, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Hamburguesa de Jibia al Horno con Salsa Atomatada Poton Tiras, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

24 **Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Albahaca** Espagueti S/gluten, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Salchichas de Salmón al Horno en Salsa Salchicha Salmon Poton, Patata Panadera Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

31 **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano

Pimientos asados Pimiento Rojo Tiras, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.

Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.

Informamos a nuestros usuarios que no utilizamos materias primas o

contenga potenciar el sabor.

¡Recuerd ar de todo, 5 ve beber agurte las manos ar dientes d

hacer eje on ianas

como: ca basear, aleras,

desplaza bicicleta, monopati tareas de