

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2 Paella de Verduras Dados de Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo	3 Puchero Palometa al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	4 Macarrones Sin Gluten con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	5 Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera al Horno con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Yogur Cena: Ensalada + Pescado + Fruta
8 Arroz con Tomate Ternera al Horno en Salsa Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	9 Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	10 Lentejas Guisadas con Pollo Merluza al Horno a la Jardinera Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	11 Espaguetis Sin Gluten con Tomate Pollo al Horno Pimientos asados Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo	12 Arroz al Horno con Guisantes y Zanahoria Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur Cena: Verdura + Carne + Lácteo
15 Crema de Calabacín Jamoncito de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	16 Alubias Blancas con Arroz Pavo al Horno Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	17 Lentejas Estofadas Salchichas Frankfurt Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	18 Arroz con Tomate Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	19
22 Arroz con Tomate Merluza al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	23 Lentejas con Verduras Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Ensalada de Tomate Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	24 Puchero Salmón al Horno Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	25 Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera al Horno con Cebolla Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	26 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
29 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Ternera al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	30 Macarrones Sin Gluten con Tomate Abadejo al Horno al Limón Pimientos asados Pan 30g. Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta			