

## Lunes

- 7 Crema de Calabaza  
Albóndigas de Cerdo con Tomate  
Arroz Pilaf  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 14 Potaje de Garbanzos con Calabacín  
Pollo al Ajillo  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

## Martes

- 1 Crema de Verduras  
Jamoncitos de Pollo al Horno  
Patatas Panaderas al Horno  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

- 8 Alubias Blancas Guisadas  
Abadejo al Horno al Limón  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

- 15 Crema de Zanahoria  
Hamburguesa de Ternera con Cebolla  
Patatas Panaderas al Horno  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Carne + Fruta

## Miércoles

- 2 Garbanzos Estofados  
Ternera en Salsa Cazadora  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

- 9 Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)  
Caella al Horno  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

- 16 Lentejas Guisadas con Pollo  
Abadejo a la Vizcaina  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo

## Jueves

- 3 Macarrones Sin Gluten con Tomate  
Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

- 17 Paella de Verduras  
Dados de Pavo al Horno  
Zanahorias al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

## Viernes

- 4 Arroz con Tomate  
Jureles al Horno en Salsa de Adobo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo

- 11 Arroz Caldoso de Verduras  
Merluza al Horno con Salsa Atomatada  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta

- 18 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Albahaca  
Hot Dog Sin Gluten  
Patatas Fritas (tipo chip)  
Postre especial

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.  
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.