

Lunes

- 3 Potaje de Garbanzos con Calabacín
Pollo al Ajillo
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 10 Potaje de Lentejas con Calabaza
Caballa en Aceite
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Carne + Lácteo

- 17 Sopa de Picadillo con Fideos Sin Gluten
Pavo al Horno Encebollado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

- 24 Arroz con Tomate
Salchichas Frankfurt
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

31

Martes

- 4 Crema de Zanahoria
Hamburguesa de Ternera con Cebolla
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Carne + Fruta

- 11 Crema de Verdura
Jamoncitos de Pollo al Horno
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 18 Crema de Calabaza
Albóndigas de Cerdo con Tomate
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

- 25 Lentejas con Verduras
Ternera Marinada
Tomate Natural
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

- 5 Lentejas Guisadas con Carne
Abadejo a la Vizcaina
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

- 12 Cazuela de Patatas con Bacalao
Pavo al Horno
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Patata + Pescado + Fruta

- 19 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín
Pollo a la Cazadora
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 26 Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

Jueves

- 6 Paella de Verduras
Dados de Pavo al Horno
Zanahorias al Vapor
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 13 Espaguetis Sin Gluten Boloñesa
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

- 20 Macarrones Sin Gluten con Tomate
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

- 27 Crema Hortelana
Hamburguesa de Ternera con Cebolla
Arroz Pilaf
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

Viernes

- 7 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Albahaca
Salmón al Horno en Salsa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 14 Arroz con Tomate
Abadejo a Las Finas Hierbas
Pimientos asados
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 21 Garbanzos con Arroz
Jureles al Horno en Salsa de Adobo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 28 Macarrones Sin Gluten con Tomate
Merluza al Horno en Salsa Verde
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

mediterránea