

## Lunes

5 Lentejas Estofadas  
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

12 Crema de Calabaza

Albóndigas Mixtas con Tomate  
Arroz Pilaf  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

19 Potaje de Garbanzos con Calabacín

Pollo al Ajillo

Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

26 Potaje de Lentejas con Calabaza  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Arroz + Carne + Lácteo

## Martes

6 Crema de Verduras  
Jamoncitos de Pollo al Horno

Patatas Panaderas al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

13 Alubias Blancas Guisadas

Abadejo al Horno al Limón  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

20 Crema de Zanahoria

Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla  
Patatas Panaderas al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Carne + Fruta

27 Crema de Verduras  
Jamoncitos de Pollo al Horno  
Arroz Pilaf  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

## Miércoles

7 Garbanzos Estofados  
Terñera en Salsa Cazadora

Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

14 Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)  
Caella al Horno

Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

21 Lentejas con Chorizo

Abadejo a la Vizcaina  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Pasta + Ave + Lácteo

28 Cazuela de Patatas con Bacalao  
Pavo al Horno  
Ensalada de Tomate  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

## Jueves

1 Crema Hortelana  
Hamburguesa Mixta al Horno con Cebolla  
Arroz Pilaf  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta

8 Espaguetis Sin Gluten Boloñesa  
Abadejo al Horno

Zanahorias al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

15 Macarrones Sin Gluten con Tomate

Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo

22 Paella de Verduras

Dados de Pavo al Horno  
Zanahorias al Vapor  
Pan 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

29 Espaguetis Sin Gluten Boloñesa  
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Pescado + Fruta

## Viernes

2 Macarrones Sin Gluten con Tomate  
Merluza al Horno en Salsa Verde  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

9 Arroz con Tomate  
Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo

16 Arroz Caldoso de Verduras

Merluza al Horno con Salsa Atomatada  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta

23 Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Albahaca  
Salmón al Horno en Salsa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada + Leche

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

30 Arroz con Tomate  
Abadejo a Las Finas Hierbas  
Pimientos asados  
Pan Integral 50g.  
Fruta Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta