

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

2

5 Sopa de Picadillo con Fideos Sin Gluten
Pavo al Horno Encebollado
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada

6 Crema de Calabaza
Albóndigas de Cerdo con Tomate
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

7 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín
Pollo a la Cazadora
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

8 Macarrones Sin Gluten con Tomate
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

9 Garbanzos con Arroz
Jureles al Horno en Salsa de Adobo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

12 Arroz con Tomate
Salchichas Frankfurt
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

13 Lentejas con Verduras
Ternera Marinada
Tomate Natural
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

14 Garbanzos con Verduras (Puchero sin
Carne)
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo

15 Crema Hortelana
Hamburguesa de Ternera con Cebolla
Arroz Pilaf
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16 Macarrones Sin Gluten con Tomate
Merluza al Horno en Salsa Verde
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

19 Lentejas con Arroz
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

20 Crema de Verdura
Jamoncitos de Pollo al Horno
Patatas Panaderas al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo

21 Garbanzos Estofados
Ternera en Salsa Cazadora
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Ave + Fruta

22 Espaguetis Sin Gluten Boloñesa
Abadejo al Horno
Zanahorias al Vapor
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

23 Arroz con Tomate
Palometa al Horno en Salsa de Cebolla y
Eneldo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

26 Crema de Calabaza
Albóndigas de Cerdo con Tomate
Arroz Pilaf
Pan Integral 50g.
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

27 Alubias Blancas Guisadas
Abadejo al Horno al Limón
Ensalada de Tomate
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

28 Garbanzos con Verduras (Puchero sin
Carne)
Caella al Horno
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

29 Macarrones Sin Gluten con Tomate
Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo

30 Arroz Caldoso de Verduras
Merluza al Horno con Salsa Atomatada
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan 50g.
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Pescado + Fruta**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo**Cena:** Pasta + Ave + Fruta**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo**Cena:** Ensalada + Ave + Fruta

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.