Menú Toledo. Enero 2022

Sin Carne - . - Colegios Toledo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
10 Potaje de Garbanzos Tortilla de Patatas con Calabacín Pan 30g. Fruta Temporada ***Cena:*** Pasta + Carne + Lácteo	11 Crema de Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada ***Cena:*** Ensalada + Pescado + Fruta	12 Lentejas con Verduras Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada ***Cena:*** Arroz + Pescado + Fruta	13 Espirales con Tomate y Queso Tortilla Francesa Pimientos asados Pan 30g. Fruta Temporada ***Cena:*** Ensalada + Huevo + Lácteo	14 Arroz al Horno con Guisantes y Zanahoria Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur ***Cena:*** Verdura + Carne + Lácteo
17 Crema de Calabacín Palometa al Ajillo Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco Fruta Temporada ***Cena:*** Ensalada + Pescado + Fruta	18 Alubias Blancas con Arroz Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Blanco Fruta Temporada ***Cena:*** Pasta + Carne + Fruta	19 Lentejas Estofadas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco Fruta Temporada ***Cena:*** Arroz + Huevo + Lácteo	20 Arroz con Tomate Abadejo a Las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga Pan Blanco Fruta Temporada ***Cena:*** Verdura + Carne + Lácteo	21 Tallarines con Tomate, Champiñón y Berenjena Caballa en Aceite Zanahorias al Vapor Pan Integral 30g. Yogur ***Cena:*** Ensalada + Huevo + Fruta
24 Arroz con Tomate Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada ***Cena:*** Ensalada + Huevo + Lácteo	25 Lentejas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Tomate Pan 30g. Fruta Temporada ***Cena:*** Arroz + Carne + Fruta	26 Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne) Salmón al Horno Pan 30g. Fruta Temporada ***Cena:*** Pasta + Pescado + Fruta	27 Crema de Zanahoria Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada ***Cena:*** Ensalada + Huevo + Lácteo	28 Lacitos con Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur ***Cena:*** Verdura + Carne + Fruta
31 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada ***Cena:*** Pasta + Carne + Lácteo				

mediterránea