

## Lunes

**2** **Sopa de Verduras con Fideos** Patata Dado Eco, Fideos Fino, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco  
**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada**

**Cena: Pasta + Pescado + Lácteo**

**9** **Arroz con Tomate** Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Caballa en Aceite** Caballa Aceite

**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche**

**Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo**

**16** **Lentejas Estofadas** Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada**

**Cena: Verdura + Pescado + Lácteo**

**23** **Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Albóndigas de Merluza con Tomate** Albondiga Merluza, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

**Pan Integral 50g.** Pan Integral  
**Fruta Temporada**

**Cena: Arroz + Huevo + Fruta**

**30** **Potaje de Garbanzos con Calabacín** Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

**Tortilla Francesa** Tortilla Francesa

**Ensalada de Lechuga y Tomate** Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche**

**Cena: Arroz + Pescado + Lácteo**

## Martes

**3** **Crema de Calabaza** Calabaza Dado, Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Albóndigas de Merluza con Tomate** Albondiga Merluza, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Patatas Panaderas al Vapor** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche**

**Cena: Ensalada + Huevo + Fruta**

**10** **Lentejas con Verduras** Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Tortilla de Patata Con Cebolla** Tortilla Patata/cebolla

**Tomate Natural** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada**

**Cena: Verdura + Pescado + Fruta**

**17** **Crema de Verduras** Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Abadejo al Horno** Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

**Patatas Panaderas al Vapor** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche**

**Cena: Ensalada + Huevo + Fruta**

**24** **Alubias Blancas Guisadas** Patata Dado Eco, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

**Abadejo al Horno al Limón** Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón

**Ensalada de Tomate** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche**

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

**31** **Crema de Zanahoria** Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

**Bacalao al Horno con Cebolla** Bacalao Mod Porcion 80/90, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado

**Patatas Panaderas al Vapor** Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche**

**Cena: Ensalada + Huevo + Fruta**

## Miércoles

**4** **Alubias Blancas con Verduras** Patata Dado Eco, Alubia Great Nort Extra, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco

**Varitas de Merluza** Merluza Varitas

**Ensalada de Tomate** Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche**

**Cena: Arroz + Pescado + Fruta**

**11** **Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)** Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Arroz Vaporizado

**Anillas de Calamar Rebozadas** Calamar Arito Romana

**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche**

**Cena: Pasta + Pescado + Lácteo**

**18** **Garbanzos Estofados** Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

**Tortilla de Patata Con Cebolla** Tortilla Patata/cebolla

**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche**

**Cena: Arroz + Pescado + Lácteo**

**25** **Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)** Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Arroz Vaporizado

**Caella al Horno** Caella Taquitos, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche**

**Cena: Verdura + Huevo + Lácteo**

## Jueves

**5** **Coditos con Tomate y Queso** Tiburon, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Queso Rallado

**Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Patata y Calabacín

**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche**

**Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo**

**12** **Crema Hortelana** Patata Dado, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

**Bacalao al Horno con Cebolla** Bacalao Mcd Porcion 80/90, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado

**Arroz Pilaf** Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche**

**Cena: Ensalada + Huevo + Fruta**



**19**

**26** **Espirales con Tomate y Queso** Espiral, Tomate Triturado, Queso Rallado, Tomate Frito Eco

**Tortilla de Patatas con Calabacín** Tortilla Patata y Calabacín

**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche**

**Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo**

## Viernes

**6** **Garbanzos con Arroz** Garbanzo Pedrosillano, Arroz Vaporizado, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

**Salmón al Horno al Limón** Salmon, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Aceite Girasol, Cebolla Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Integral 50g.** Pan Integral  
**Fruta Temporada + Leche**

**Cena: Verdura + Huevo + Fruta**

**13** **Lacitos con Tomate y Orégano** Farfalle, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Merluza al Horno con Limón** Merluza Mincec Porc 80/90, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón

**Ensalada de Lechuga y Zanahoria** Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan Integral 50g.** Pan Integral  
**Fruta Temporada + Leche**

**Cena: Verdura + Pescado + Lácteo**



**20**

**27** **Sopa Minestrone** Patata Dado, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Hamburguesa de Jibia al Horno con Salsa Atomatada** Hamburguesa Jibia, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

**Ensalada de Lechuga y Maíz** Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

**Pan 50g.** Pan  
**Fruta Temporada + Leche**

**Cena: Ensalada + Huevo + Fruta**

mediterránea

La fruta corresponderá habitualmente a: mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano.  
Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal.