

La fruta corresponderá habitualmente a mandarina, manzana, naranja, pera, kiwi y plátano. Disponemos de información sobre alergias e intolerancias alimentarias (R.E. 1169/2011). Solicítela a nuestro personal. Informamos a nuestros usuarios que no utilizamos materias primas o productos que contenga potenciadores del sabor. ¡Recuerda siempre beber agua durante las actividades! Y no olvides llevar contigo tu propia botella de agua. ¡Gracias!

Lunes

6



13 Crema de Calabaza Calabaza Dado, Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Albóndigas de Merluza con Tomate Albondiga Merluza, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

20

Potaje de Garbanzos con Calabacín Patata Dado Eco, Garbanzo Pedrosillano, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Tomate Lechuga Iceberg, Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

27

Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Caella al Horno Caella Taquitos, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Arroz Pilaf Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo

Martes

7



14 Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Great Nort Extra, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Abadejo al Horno al Limón Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrijo Limon

Ensalada de Tomate Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

21

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Bacalao al Horno con Cebolla Bacalao Mcd Porcion 80/90, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Pelado

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

28

Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Pardina, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Tomate Triturado

Merluza a la Jardinera Merluza Minced Porc 80/90, Pimiento Verde Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg Maíz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

Miércoles

8

Garbanzos Estofados Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado
Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

15

Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne) Garbanzo Cocido Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Arroz Vaporizado
Caella al Horno Caella Taquitos, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

22

Lentejas con Verduras Patata Dado Eco, Lenteja Pardina, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada de Tomate Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

29

Cazuela de Fideos con Choco Patata Dado, Fideos Gruesos, Guisante Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Tomate Tomate, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Jueves

9

Crema de Verduras Patata Dado, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Abadejo al Horno Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Sal Fina Yodada

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

16

Espirales con Tomate y Queso Espiral, Tomate Triturado, Queso Rallado, Tomate Frito Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata y Calabacín

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo

23

Paella de Verduras Arroz Vaporizado, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Alcachofa

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias al Vapor Zanahoria Rodaja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

30

Espaguetis con Tomate, Champiñón y Berenjena Espagueti, Tomate Frito Eco, Berenjena Dado Eco, Champiñón Laminado

Tortilla de Patata Con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Pescado + Fruta

Viernes

10

Lentejas Estofadas Lenteja Pardina, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

17

Sopa Minestrone Patata Dado, Conchas, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Hamburguesa de Jibia al Horno con Salsa Atomatada Poton Tiras, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan 50g. Pan
Fruta Temporada + Leche

Cena: Ensalada + Huevo + Fruta

24

Macarrones con Tomate y Albahaca Macarrones, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Salchichas de Salmón al Horno en Salsa Salchicha Salmon Poton, Patata Panadera Eco, Cebolla Dado Eco, Agrijo Limon

Ensalada de Lechuga y Zanahoria Lechuga Iceberg, Zanahoria Rallada, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada + Leche

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

31

Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Tomate Triturado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil, Oregano

Pimientos asados Pimiento Rojo Tiras, Vinagre, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Fina Yodada

Pan Integral 50g. Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta