

Hablamos de...

EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL

Para resolver tus dudas y ofrecerte las herramientas que te permitan abordar la educación sexual de forma adecuada, te ofrecemos estas sesiones en las que compartiremos claves que hagan más fácil la educación afectivo-sexual en la familia.

¿Para qué sirve la educación sexual? ¿Cuál es nuestro papel como familias? ¿Qué necesitamos saber y cómo podemos transmitirlo? ¿Cómo podemos abordar las dificultades que surjan?

La familia es fundamental para la educación de hijos e hijas; también para la educación afectivo-sexual. Este papel imprescindible implica ayudar a hijos e hijas a ser más libres y felices, manteniendo siempre abierta la puerta del diálogo, escuchando sus opiniones y ayudándoles a decidir de forma autónoma en el camino de su desarrollo.

Este curso es para ti:

- Si piensas que la educación afectivo-sexual es importante.
- Si sientes que necesitas información y herramientas para abordar esta tarea con tus hijos/as.

METODOLOGÍA

El curso consta de tres sesiones online, que se realizarán a través de la plataforma TEAMS. A través de una metodología participativa y activa, se combinarán las exposiciones teóricas con la reflexión sobre casos.

Cada sesión contará con un espacio para la resolución de dudas de los/as participantes. El curso complementa el trabajo grupal con el personal mediante lecturas y propuestas de reflexión.

FECHAS

15 y 22 de febrero y 1 de marzo.
Horario de 16:30 a 18:30

PONENTES

Raquel Hurtado y Gemma Castro.
Psicólogas, sexólogas en SEDRA-
Federación de Planificación Familiar.
Expertas en educación sexual.

CONTENIDOS

SESIÓN 1

HABLAMOS DE EDUCACIÓN SEXUAL

- De qué hablamos cuando hablamos de educación sexual.
 - La importancia de la educación sexual.
 - El papel de las familias en la educación sexual.
 - No es posible no hacer educación sexual.
- Algunas claves generales.

SESIÓN 2

DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA

- Los temas de los que hablamos.
- Sus preguntas y nuestras respuestas.
- La importancia de adelantarse.
- Abordar dificultades y situaciones concretas.

SESIÓN 3

INTERNET Y SEXUALIDAD

- Redes sociales y modelos de belleza.
- La erótica en internet. Algunas cuestiones sobre el sexting.
- Adelantarse a la pornografía.



Más información: actividades@sedra-fpfe.org
Inscripciones: <https://forms.gle/DL2zDfyVXK224LRJ9>