



PROGRAMA PARA FAMILIAS SEPARADAS O DIVORCIADAS

El objetivo del Programa es proporcionar a padres y madres, separados/as y/o divorciados/as, habilidades y estrategias que les permitan proteger a sus hijos e hijas del estrés derivado de la nueva situación familiar y aumentar su capacidad de afrontarla de forma saludable.

Dirigido a

Madres y padres, separados y/o divorciados, o en proceso de separación.

Objetivos

Proporcionar herramientas que mejoren las relaciones con los hijos e hijas y aumentar así el bienestar familiar.

Contenidos

Reacciones de los hijos/as, manejo de las emociones, resolución de conflictos, gestión de la crianza, y otros.

Acciones

10 sesiones grupales de 90 minutos, una vez a la semana.

DIRECCIÓN

C/ Río Guadalmena, 2,
Toledo

FECHA DE INICIO

16 de octubre

HORARIO

17 horas

INSCRIPCIONES

www.infanciayfamilias.castillalamancha.es

