

**CON LOS HIPNOSEDANTES, NO TE RELAJES.  
SI HAY ADOLESCENTES EN CASA, PROTÉGELOS**

**14 DE DICIEMBRE DEL 2022**



**DIRIGIDO A:**

A todo el público

**JUSTIFICACIÓN**

Los hipnosedantes son un grupo de drogas que tienen efectos ansiolíticos, hipnóticos o sedantes y relajantes. Son la cuarta droga más consumida por los escolares de 14 a 18 de Castilla-La Mancha, después del alcohol, el tabaco y el cannabis.

A pesar de que estos medicamentos requieren receta médica, un 9,1 % de los escolares de 14 a 18 años los ha tomado alguna vez en la vida sin que hayan sido prescritos por un profesional de la medicina. Un 7,1 % los ha tomado sin receta en el último año.

La evolución del consumo de estos medicamentos sin receta médica en los últimos años indica un claro incremento, pasando del 3,4 % en 2016 al 7,1 % en 2020.

De esta forma se está generando una situación preocupante, no solo porque hay un importante número de adolescentes que consumen estos medicamentos sin receta, sino porque, además, se aprecia una tendencia creciente en este comportamiento.

Respecto al modo de acceso de los adolescentes a estos medicamentos, se considera probable que, en muchos casos, se produzca a través del botiquín familiar.

Por ello, para reducir el consumo de estos medicamentos sin receta médica entre los más jóvenes, se ha diseñado esta campaña que pretende concienciar a todas aquellas personas que retiran medicamentos de este tipo en la farmacia, para su propio consumo y con su correspondiente receta médica, sean conscientes de que en ningún caso pueden compartirlos con otras personas, especialmente con los adolescentes y jóvenes.

**OBJETIVO**

Concienciar del emergente problema de salud pública en relación al consumo de hipnosedantes sin receta médica, en población adolescente

Presentar campaña de sensibilización “CON LOS HIPNOSEDANTES, NO TE RELAJES. SI HAY ADOLESCENTES EN CASA, PROTÉGELOS”



**Castilla-La Mancha**  
Consejería de Sanidad

**FORMATO:**

Online

**CONEXIÓN ONLINE:**

<https://dgad.webex.com/dgad/j.php?MTID=mc9a4c779f99bf1917151a767ca193383>

**DURACIÓN:**

70 minutos

**HORA DE INICIO:**

17:00

**HORA DE FIN:**

18:10

## **PROGRAMA**

---

**17:00 a 17:10**

**APERTURA**

Julia María Ruiz Redondo

Coordinadora Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad CLM

---

**17:10 a 17:30**

**CONSUMO DE HIPNOSEDANTES CON Y SIN RECETA MÉDICA EN LA POBLACIÓN DE CASTILLA-LA MANCHA. (Especial referencia a las/os estudiantes de 14-18 años)**

CARMEN DE PEDRO MARTÍN

Jefa de Sección. Responsable del Observatorio de Drogodependencias de CLM

---

**17:30 a 17:50**

**PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE HIPNOSEDANTES EN ADOLESCENTES**

FRANCISCO JOSÉ IZQUIERDO BARBA

Presidente del Consejo de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de Castilla-La Mancha



**Castilla-La Mancha**

Consejería de Sanidad

---

**17:50 a 18:10**

**EL PAPEL DE LOS PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA FRENTE AL PROBLEMA DE CONSUMO DE HIPNOSEDANTES SIN RECETA MÉDICA**

Pedro Tarraga

Médico de familia y comunitaria. Coordinador del C.S Zona 5 de Albacete. Vicepresidente de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) Castilla-La Mancha.