

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Arroz con Tomate. Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	2 Sopa de Coliflor. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	3 Garbanzos a la Catalana Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	4 Guisantes a la Sevillana Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta
7 Espaguettis con Tomate y Queso Pollo Asado Patatas Panadera. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	8 Crema de Zanahoria ECO. Merluza Empanada Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	9 Guiso de Judías Blancas con Calabaza ECO. Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	10 Arroz del Señoret Salchichas Frescas (de pollo) al Vino Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Lentejas con Verduras Eco Salmón en Salsa de Eneldo. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
14 Pasta con Verduras Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	15 Paella de Verduras. Abadejo a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	16 Potaje de Garbanzos con Calabacín Eco Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	17 Menestra de Verduras Rehogada Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	18 Judías Pintas Estofadas. Hamburguesa de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta
21 Coditos al Gratén Dados de Atún al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	22 Lentejas Estofadas con Verduras. Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	23 Arroz con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	24 Alubias Blancas Guisadas Eco Abadejo al Horno a las Finas Hierbas Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	25 Crema de Verduras ECO. Merluza al Horno Patatas Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
28 Macarrones con Atún Hamburguesa de Ternera al Horno. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Judías Verdes con Tomate Albóndigas de Merluza Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	30 Judías Pintas Estofadas. Huevos Villarroy Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	31 Guisantes a la Sevillana Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.