



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de Calabacín ECO. Bacalao al Horno Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	3 Lentejas Estofadas con Verduras. Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	4 Macarrones Gratinados Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	5 Arroz con Tomate. Bienmesabe Adobado. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	6 Garbanzos Estofados con Verduras Merluza al Horno Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta
9 Tallarines con Tomate Tortilla Francesa con Atún. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	10 Crema de Zanahoria ECO. Paella Valenciana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	11 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	12  FESTIVO	13  FESTIVO
16 Judías Blancas Estofadas con Verduras. Caballa con Ensalada de Pimientos Asados y Aceitunas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	17 Brócoli Salteado Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	18 Coditos al Gratén Bacalao a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	19 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	20 Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta
23 Crema de Verduras ECO. Rotti de Pavo al Horno. Zanahoria Rehogada. Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	24 Lentejas Estofadas con Verduras. Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	25 Arroz a la Cubana Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	26 Macarrones Boloñesa Merluza al Horno Calabacín Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	27 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
30 Espaguetis con Tomate Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	31 Sopa de Fideos Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Huevo + Lácteo			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.