

Menú I. fría Toledo. Enero 2023

Sin Cerdo - - CEIP San Antonio (Yeles)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
Sopa de Picadillo Garbanzos Estofados Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	Crema Hortelana Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Arroz + Carne + Fruta	Crema de Champiñones Albóndigas de Merluza con Tomate Zanahorias al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	Lacitos con Salsa de Tomate y Orégano Palometa al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
16	17	18	19	20
Puchero Anillas de Calamar Rebozadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Crema de Verduras Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Arroz Pilaf Salteado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Potaje de Alubias Blancas Merluza al Horno en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta	Coditos con Salsa de Tomate y Queso Rallado Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Atún Guisado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
23	24	25	26	27
Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	Crema de Calabacín Espaguetis Boloñesa Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Cazuela de Fideos con Choco Salchicha Frankfurt Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Arroz + Ave + Fruta	Sopa de Picadillo Garbanzos Estofados Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	Lentejas con Verduras Cocidas Bacalao al Horno a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
30	31			
Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta	Crema Hortelana Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta			

mediterránea

Menú I. fría Toledo. Enero 2023

Sin Lentejas - - CEIP San Antonio (Yeles)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
Sopa de Picadillo Garbanzos con Chorizo Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	Crema Hortelana Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Cazuela de Fideos con Choco Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Arroz + Carne + Fruta	Patatas a la Riojana Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Zanahorias al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	Lacitos con Salsa de Tomate y Orégano Palometa al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta
16	17	18	19	20
Puchero Anillas de Calamar Rebozadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Pasta + Huevo + Fruta	Crema de Verduras Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Arroz Pilaf Salteado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Potaje de Alubias Blancas Merluza al Horno en Salsa Verde Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta	Coditos con Salsa de Tomate y Queso Rallado Tortilla de Patatas con Calabacín Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Atún Guisado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta
23	24	25	26	27
Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	Crema de Calabacín Espaguetis Boloñesa Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	Patatas Guisadas con Chorizo Salchicha Frankfurt Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Arroz + Ave + Fruta	Sopa de Picadillo Garbanzos Estofados Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	Espirales con Calabaza y Puerro Bacalao al Horno a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta
30	31			
Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta	Crema Hortelana Arroz al Horno con Pavo y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta			

mediterránea