

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Alubias Blancas Guisadas con Arroz</p> <p>Merluza al Horno en Salsa Verde</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p>4 Crema de Verduras</p> <p>Hamburguesa de Jibia con Salsa de Zanahorias</p> <p>Arroz Pilaf Salteado</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>5 Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne)</p> <p>Anillas de Calamar Rebozadas</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Yogur de sabor</p> <p>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p>6 Coditos con Salsa de Tomate y Queso Rallado</p> <p>Tortilla de Patatas con Calabacín</p> <p>Tomate Natural</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p>7 Judías Verdes Rehogadas</p> <p>Marmitako de Atún Guisado</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>
<p>10 Cazuela de Fideos con Choco</p> <p>Tortilla de Patatas con Cebolla</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Yogur de sabor</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>11 Crema de Calabacín</p> <p>Espaguetis con Tomate, Champiñón y Berenjena</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>12</p> <p style="text-align: center;"> FESTIVO</p>	<p>13 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p>14 Lentejas con Verduras Cocidas</p> <p>Bacalao al Horno a la Riojana</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta</p>
<p>17 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín</p> <p>Tortilla de Patatas con Cebolla</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>18 Crema Hortelana</p> <p>Paella de Verduras</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>19 Lentejas con Verduras Cocidas</p> <p>Tortilla Francesa de Atún</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Yogur de sabor</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>20 Sopa de Estrellitas con Verduras</p> <p>Albóndigas de Merluza a la Jardinera</p> <p>Patatas Panaderas al Vapor</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>21 Lacitos con Salsa de Tomate y Orégano</p> <p>Jureles al Horno en Salsa de Adobo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta</p>
<p>24 Potaje de Alubias Blancas</p> <p>Tortilla Francesa</p> <p>Tomate Natural</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>25 Macarrones con Tomate y Albahaca</p> <p>Marmitako de Atún Guisado</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta</p>	<p>26 Sopa de Verduras con Fideos</p> <p>Garbanzos Estofados</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Yogur de sabor</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>27 Crema de Calabaza</p> <p>Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla</p> <p>Arroz Pilaf Salteado</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>28 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate</p> <p>Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta</p>
<p>31 Crema de Verduras</p> <p>Tallarines con Tomate, Champiñón y Berenjena</p> <p>Pan Blanco (30 g.)</p> <p>Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta</p>				

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 Alubias Blancas Guisadas con Arroz Merluza al Horno en Salsa Verde</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p>4 Crema de Verduras Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Salsa de Zanahorias Arroz Pilaf Salteado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>5 Puchero Anillas de Calamar Rebozadas</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor</p> <p>Cena: Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p>6 Coditos con Salsa de Tomate y Queso Rallado Tortilla de Patatas con Calabacín</p> <p>Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>7 Judías Verdes Rehogadas Marmitako de Atún Guisado</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>
<p>10 Patatas Guisadas con Chorizo Salchicha Frankfurt Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Fruta</p>	<p>11 Crema de Calabacín Espaguetis Boloñesa</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>12</p> <p style="text-align: center;"> FESTIVO</p>	<p>13 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>14 Espirales con Calabaza y Puerro Bacalao al Horno a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta</p>
<p>17 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p>18 Crema Hortelana Arroz con Pavo y Zanahoria</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>19 Patatas Guisadas con Pollo Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>20 Sopa de Estrellitas con Verduras Albóndigas de Cerdo al Horno a la Jardinera Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>21 Lacitos con Salsa de Tomate y Orégano Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>
<p>24 Potaje de Alubias Blancas Tortilla Francesa</p> <p>Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta</p>	<p>25 Macarrones con Tomate y Albahaca Marmitako de Atún Guisado</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>	<p>26 Sopa de Picadillo Garbanzos con Chorizo</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>27 Crema de Calabaza Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Pochada Arroz Pilaf Salteado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta</p>	<p>28 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta</p>
<p>31 Crema de Verduras Tallarines Boloñesa</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta</p>				