

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
5	6	7	8 Crema de Calabacín Jamoncitos de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	9 Tallarines Boloñesa Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
12 Potaje de Alubias Blancas Tortilla Francesa Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta	13 Macarrones con Tomate y Albahaca Marmitako de Atún Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	14 Sopa de Picadillo Garbanzos con Chorizo Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Pasta + Pescado + Fruta	15 Crema de Calabaza Hamburguesa de Ternera a la Plancha con Cebolla Arroz Pilaf Salteado Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	16 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta
19 Crema de Verduras Tallarines Boloñesa Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	20 Arroz Caldoso de Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	21 Crema de Zanahoria Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Pasta + Pescado + Fruta	22 Menestra de Verduras Jamoncitos de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	23 Espirales con Salsa de Tomate y Queso Rallado Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta
26 Sopa de Picadillo Garbanzos con Chorizo Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo o Fruta	27 Crema Hortelana Arroz con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta	28 Cazuela de Fideos con Choco Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor Cena: Arroz + Carne + Fruta	29 Patatas a la Riojana Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Zanahorias al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	30 Lacitos con Salsa de Tomate y Orégano Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta