


| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|--|---|---|
| <p>2 Crema de Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate</p> <p>Zanahorias al Ajillo Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</p> | <p>3 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Coditos con Tomate y Queso</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p> | <p>4 Lentejas Estofadas Caballa en Aceite</p> <p>Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Patata + Carne + Lácteo</p> | <p>5 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla Francesa de Atún</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</p> | <p>6 Arroz con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</p> |
| <p>9 Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla Francesa</p> <p>Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Carne + Fruta</p> | <p>10 Crema de Verduras Tortilla de Patatas con Cebolla</p> <p>Brócoli al Vapor (guarnición) Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo</p> | <p>11 Garbanzos Estofados Abadejo a la Gallega</p> <p>Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p> | <p>12 Crema de Calabacín Espaguetis con Tomate, Champiñón y Berenjena</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo</p> | <p>13 Paella de Verduras Salmón al Horno Encebollado</p> <p>Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur de sabor</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p> |
| <p>16 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Cebolla</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p> | <p>17 Crema Hortelana Paella de Verduras</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</p> | <p>18 Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne) Atún a la Riojana</p> <p>Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p> | <p>19 Sopa de Estrellitas con Verduras Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</p> | <p>20 Macarrones con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde</p> <p>Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p> |
| <p>23 Potaje de Garbanzos con Calabacín Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</p> | <p>24 Crema de Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate Arroz Pilaf Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</p> | <p>25 Lentejas con Verduras Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p> | <p>26 Crema de Pescado (Emblanco) Espirales con Tomate y Queso</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</p> | <p>27 Arroz Campesina Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral Yogur de sabor</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p> |
| <p>30 Crema de Calabacín Palometa al Ajillo Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</p> | <p>31</p> |  FESTIVO | | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|--|---|
| <p>2 Patatas a la Riojana Magro de Cerdo con Tomate</p> <p>Zanahorias al Ajillo Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</p> | <p>3 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Macarrones Sin Gluten Boloñesa</p> <p>Pan Sin Gluten Yogur de sabor</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p> | <p>4 Arroz con Tomate Frito Caballa en Aceite</p> <p>Tomate Natural Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Patata + Carne + Lácteo</p> | <p>5 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla Francesa de Atún</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</p> | <p>6 Arroz con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</p> |
| <p>9 Arroz con Calabaza y Puerro Tortilla Francesa Tomate Natural Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Carne + Fruta</p> | <p>10 Patatas Guisadas con Chorizo Contramuslo de Pollo al Horno Brócoli al Vapor (guarnición) Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo</p> | <p>11 Garbanzos Estofados Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p> | <p>12 Crema de Calabacín Espaguetis Sin Gluten Boloñesa</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo</p> | <p>13 Paella de Verduras Salmón al Horno Encebollado Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten Yogur de sabor</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p> |
| <p>16 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p> | <p>17 Crema Hortelana Arroz con Magro de cerdo</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</p> | <p>18 Puchero Atún a la Riojana Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p> | <p>19 Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</p> | <p>20 Macarrones Sin Gluten con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan Sin Gluten Yogur de sabor</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p> |
| <p>23 Potaje de Garbanzos con Calabacín Tortilla Francesa con Jamón cocido Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</p> | <p>24 Crema de Calabaza Magro de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</p> | <p>25 Patatas Guisadas con Pollo Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p> | <p>26 Crema de Pescado (Emblanco) Espaguetis Sin Gluten con Tomate</p> <p>Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</p> | <p>27 Arroz Campesina Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten Yogur de sabor</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p> |
| <p>30 Crema de Calabacín Contramuslo de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Sin Gluten Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</p> | <p>31</p> |  FESTIVO | | |

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|--|---|
| <p>2 Patatas a la Riojana Albóndigas de cerdo en salsa</p> <p>Zanahorias al Ajillo Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</p> | <p>3 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Coditos Boloñesa</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p> | <p>4 Arroz con Tomate Frito Caballa en Aceite</p> <p>Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Patata + Carne + Lácteo</p> | <p>5 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Tortilla Francesa de Atún</p> <p>Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</p> | <p>6 Arroz con Verduras Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</p> |
| <p>9 Arroz con Calabaza y Puerro Tortilla Francesa Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Carne + Fruta</p> | <p>10 Patatas Guisadas con Chorizo Jamoncito de Pollo al Horno Brócoli al Vapor (guarnición) Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo</p> | <p>11 Garbanzos Estofados Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</p> | <p>12 Crema de Calabacín Espaguetis Boloñesa</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo</p> | <p>13 Paella de Verduras Salmón al Horno Encebollado Ensalada de Lechuga Pan Integral Yogur de sabor</p> <p>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</p> |
| <p>16 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</p> | <p>17 Crema Hortelana Arroz con Magro de cerdo</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</p> | <p>18 Puchero Atún a la Riojana Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</p> | <p>19 Sopa de Estrellitas con Verduras Hamburguesa de Ternera con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Fruta</p> | <p>20 Macarrones con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan Blanco (30 g.) Yogur de sabor</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p> |
| <p>23 Potaje de Garbanzos con Calabacín Tortilla Francesa con Jamón cocido Ensalada de Lechuga Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</p> | <p>24 Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo Jardinera Arroz Pilaf Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</p> | <p>25 Patatas Guisadas con Pollo Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</p> | <p>26 Crema de Pescado (Emblanco) Espirales con Tomate y Queso</p> <p>Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo</p> | <p>27 Arroz Campesina Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral Yogur de sabor</p> <p>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</p> |
| <p>30 Crema de Calabacín Jamoncito de Pollo al Horno Patatas Panaderas al Vapor Pan Blanco (30 g.) Fruta Temporada</p> <p>Cena: Ensalada + Pescado + Fruta</p> | <p>31</p> |  FESTIVO | | |