

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Coditos con Tomate y Queso Abadejo al Horno al Limón  Pimientos asados Pan 30g. Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	2 Lentejas guisadas con Arroz Bacalao al Horno Marinado  Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Lácteo	3 Crema de Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate  Patatas Panaderas al Vapor Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Fruta	4 Arroz al Horno a la Napolitana Merluza al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta
7 Crema de Verduras Abadejo al Horno Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo	8 Potaje de Lentejas con Calabaza Tortilla Francesa Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Fruta	9 Garbanzos Estofados Merluza al Horno Encebollada  Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	10 Espaguetis con Tomate, Champiñón y Berenjena Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo	11 Arroz con Tomate Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta
14 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Cebolla  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	15 Crema Hortelana Paella de Verduras  Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo	16 Garbanzos con Verduras (Puchero sin Carne) Atún a la Riojana  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	17 Macarrones con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde  Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	18 Sopa de Estrellitas con Verduras Hamburguesa de Jibia al Horno con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Yogur <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Fruta
21 Potaje de Garbanzos con Calabacín Tortilla Francesa Ensalada Primavera Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Carne + Lácteo	22 Crema de Calabaza Albóndigas de Merluza con Tomate Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Fruta	23 Lentejas con Verduras Bacalao al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	24 Crema de Pescado (Emblanco) Espirales con Tomate y Queso  Pan 30g. Fruta Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Huevo + Lácteo	25 Arroz Campesina Salmón al Horno en Salsa Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo
28				