

*Menú Toledo. Septiembre 2021

Sin Leche y derivados Sin Arroz, Patata ni Fritos - - CEIP San Antonio (Yeles)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 Crema de Verduras Jamoncito de Pollo al Horno Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	7 Arroz con Calabaza y Puerro Tortilla Francesa Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	8 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	9 Crema de Calabacín Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	10 Coditos con Tomate y Queso Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
13 Crema de Verduras Jamoncito de Pollo al Horno Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	14 Arroz con Calabaza y Puerro Tortilla Francesa Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	15 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	16 Espaguetis Boloñesa Tortilla de Patatas con Calabacín Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo	17 Arroz con Tomate Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
20 Alubias Blancas Guisadas Tortilla de Patatas con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	21 Paella de Verduras Dados de Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	22 Puchero Anillas de Calamar Rebozadas Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	23 Macarrones con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	24 Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Yogur Cena: Ensalada + Huevo + Fruta
27 Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Fruta	28 Sopa de Cocido Cocido Completo Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	29 Patatas Guisadas con Pollo Varitas de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	30 Espirales con Tomate y Queso Tortilla Francesa Pimientos asados Pan 30g. Fruta Temporada Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo	

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9 Crema de Calabacín Jureles al Horno en Salsa de Adobo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena:</i> Pasta + Ave + Lácteo	10 Macarrones Sin Gluten con Tomate Cinta de Lomo de Cerdo al Horno Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur <i>Cena:</i> Verdura + Pescado + Fruta
13 Crema de Verduras Jamoncito de Pollo al Horno Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena:</i> Ensalada + Pescado + Lácteo	14 Potaje de Lentejas con Calabaza Pavo al Horno al Limón Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena:</i> Pasta + Carne + Fruta	15 Garbanzos Estofados Ternera en Salsa Cazadora Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena:</i> Arroz + Pescado + Fruta	16 Espaguetis Sin Gluten Boloñesa Ternera en Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena:</i> Ensalada + Pescado + Lácteo	17 Arroz con Tomate Jureles al Horno Encebollados Ensalada de Lechuga Pan Integral 30g. Yogur <i>Cena:</i> Verdura + Ave + Fruta
20 Alubias Blancas Guisadas Cinta de Lomo al Horno Encebollada Ensalada de Lechuga y Tomate Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena:</i> Verdura + Pescado + Fruta	21 Paella de Verduras Dados de Pavo al Horno Zanahorias al Vapor Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena:</i> Ensalada + Ave + Lácteo	22 Puchero Palometa al Ajillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena:</i> Pasta + Pescado + Fruta	23 Macarrones Sin Gluten con Tomate y Albahaca Merluza al Horno en Salsa Verde Tomate Natural Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena:</i> Verdura + Carne + Lácteo	24 Crema de Zanahoria Hamburguesa de Ternera con Cebolla Patatas Panaderas al Vapor Pan Integral Yogur <i>Cena:</i> Ensalada + Pescado + Fruta
27 Crema de Calabaza Albóndigas de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena:</i> Ensalada + Pescado + Fruta	28 Arroz con Tomate Ternera en Salsa Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena:</i> Pasta + Carne + Lácteo	29 Lentejas Guisadas con Pollo Merluza a la Jardinera Ensalada de Lechuga y Maíz Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena:</i> Arroz + Pescado + Fruta	30 Espaguetis Sin Gluten con Tomate Pollo al Horno Pimientos asados Pan 30g. Fruta Temporada <i>Cena:</i> Ensalada + Ave + Lácteo	